

携帯用アドレス：<http://www.sera-gp.com/lj.html>

## 2018年 8月スケジュール

- 3日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, stp) 19:30-20:30(adv) 横浜ラポール サブアリーナ  
5日(日)・・・9:30-10:30(adv) 10:30-11:30(enjoy, stp) 日産スタジアム 小アリーナ 2  
10日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, stp) 19:30-20:30(adv) 横浜ラポールサブアリーナ  
11日(土)・・・9:30-10:30(adv) 10:30-11:30(stp, enjoy) 江東区文化センターレクホール  
12日(日)・・・9:30-10:30(adv) 10:30-11:30(enjoy, stp) 日産スタジアム 小アリーナ 2  
17日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, stp) 19:30-20:30(adv) 横浜ラポールサブアリーナ  
18日(土)・・・9:00-10:30(adv test) 10:30-11:30(stp, enjoy) オリンピックセンター スポーツ棟第5体育室  
13:00-14:30 マスタークラス カルチャー棟 25号室  
19日(日)・・・9:15-10:45(adv test) 10:45-11:45(enjoy, stp) 日産スタジアム 小アリーナ 2  
24日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポール サブアリーナ  
25日(土)・・・18:30-19:30(enjoy, stp, adv) 横浜ラポール サブアリーナ  
26日(日)・・・13:30-14:30(stp) 14:30-15:30(adv) 15:30-16:30(enjoy) オリンピックセンター カルチャー棟 43号室  
※ 8/26(日)は以前お配りしたスケジュールから各クラスの時間を変更しております、ご注意ください。  
8/31(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポール サブアリーナ

## 2018年 9月スケジュール

- 1日(土)・・・9:00-10:00(adv) 10:00-11:00(stp) 11:00-12:00(enjoy) オリンピックセンター カルチャー棟 41  
2日(日)・・・18:00-19:00(enjoy, stp, adv) スポーツ&スパリゾート ソプラティコ横浜関内 B1F  
7日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポールサブアリーナ  
8日(土)・・・9:00-10:00(adv) 10:00-11:00(stp) 11:00-12:00(enjoy) オリンピックセンター カルチャー棟 41  
9日(日)・・・18:00-19:00(enjoy, stp, adv) スポーツ&スパリゾート ソプラティコ横浜関内 B1F  
14日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポールサブアリーナ  
15日(土)・・・9:00-10:00(adv) 10:00-11:00(stp) 11:00-12:00(enjoy) オリンピックセンター カルチャー棟 41  
16日(日)・・・18:00-19:00(enjoy, stp, adv) スポーツ&スパリゾート ソプラティコ横浜関内 B1F  
21日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポール サブアリーナ  
22日(土)・・・9:00-10:00(adv) 10:00-11:00(stp) 11:00-12:00(enjoy) オリンピックセンター カルチャー棟 42  
15:30-16:30(enjoy, stp, adv) 横浜ラポールB0X  
28日(金)・・・18:30-19:30(enjoy, adv) 19:30-20:30(stp) 横浜ラポールサブアリーナ  
\*9/29、30は北海道ラブジャンクスライブのためお休みとなります。  
\*スポーツ&スパリゾート ソプラティコ関内：神奈川県横浜市中区若葉町1-2-2

## ● STUDIO MISSION

渋谷区道玄坂 2-10-12 新大宗ビル 4号館 8F 9F \*土足禁止です。

## ●国立オリンピック記念青少年総合センター(カルチャー棟、スポーツ棟)

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL: 03-3467-7201

交通:(小田急線) 参宮橋駅下車 徒歩7分 (駅より案内の看板が出ています)

(千代田線) 代々木公園駅下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

(京王バス) 新宿駅西口(16番)より代々木5丁目下車/渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目下車

\*お車の方は、駐車場入口で「ラブリジャックスです」と告げ、障がい者手帳をご提示いただくと無料駐車券がもらえます。

\*スポーツ棟は土足禁止です。

## ●新宿コズミックスポーツセンター(小体育室、多目的室)

〒151-0052 新宿区大久保3-1-2 TEL: 03-3232-7701

交通:(JR・地下鉄東西線・西部新宿線) 高田馬場駅下車 徒歩17分

(都バス) 高田馬場駅(高71)、新宿西口(早77)、池袋・渋谷(池86) 新宿コズミックセンター前

または、都立障害者センター前徒歩1分

\*お車の方は地下駐車場入口で、障がい者手帳を提示いただくと無料になります。

## ●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール(サブアリーナ、ボックス)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL: 045-475-2001

交通:(JR横浜線) 新横浜駅下車 北口より徒歩10分

(横浜市営地下鉄) 新横浜駅下車 8番出口より徒歩10分

\*新横浜駅前北口よりラポールの無料送迎バスあり。

(市営バス) センター南駅行き(300系統) 浜鳥橋下車

\*地下駐車場が無料でご利用になれます。

\*サブアリーナは土足禁止です。

## ●日産スタジアム内 横浜市スポーツ医科学センター(小アリーナ)

〒222-0036 横浜市港北区小机町3302-5 TEL: 045-477-5055

交通:(JR横浜線) 新横浜駅下車 徒歩15分 / JR横浜線「小机駅」下車 徒歩15分

\*有料駐車場あり。<新横浜公園第一、第二駐車場 2時間/400円>

\*土足禁止です。

## ●江東区文化センター

〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-3 TEL03-3644-8111 FAX03-3646-8369

### ◆電車利用の場合

東京メトロ東西線「東陽町」駅下車 1番出口より徒歩5分

### ◆バス利用の場合

○東22系統 錦糸町駅～東京駅丸の内北口 「江東区役所前」下車徒歩3分

○門21系統 東大島駅～門前仲町駅 「江東区役所前」下車徒歩3分

○都07系統 錦糸町駅～門前仲町駅 「東陽町駅前」下車徒歩5分

○亀21系統 亀戸駅～東陽町駅 「東陽町駅前」下車徒歩5分

### ◆駐車場あり。

○最初の30分無料。それ以降20分100円(障害者割引あり、半額となります。2階受付で手帳を見せ割引券を受け取る。)