

* 関東 レッスン開催の際のガイドライン *

【皆様にご協力いただきたいこと】

- 過去 2 週間以内に発熱や、風邪の症状があった方は念のためご参加をお控えください。
- 37.5 度以上の発熱がある場合はレッスンにご参加いただけません。必ず検温をしてからお越しください。
- 37.5 度以下でもインストラクターが体調が悪そうだと判断した場合は、レッスンの参加のお断りや、途中退室をお願いする事もございます。
- 入室の際には手指の消毒にご協力ください。場合によっては検温にご協力いただく事もございますのでご理解ください。
- 当面の間、付き添いがどうしても必要ではない限りレッスンの見学を中止といたします。
- 着替えは必ず決められた更衣室でお願いします。また更衣室をご利用の際はマスクの着用にご協力ください。
- レッスン直前までマスクをご着用ください。レッスン中のマスク着用は、熱中症になる可能性もあるため外していただいても問題ありませんが、至近距離での会話がないうよう指導させていただきます。
- できる限り接触人数を少なくするため、各レッスン間に入れ替え時間を設けております。レッスン終了後は速やかに退室をお願いいたします。また後のレッスンにご参加の方は、レッスン開始 15 分前以降にお越しください。

【ラブジャンクスの対策】

- レッスン室は常に換気するよう徹底いたします。
- インストラクターは最小人数での指導を行い、マスクやフェイスシールドなどを着用いたします。表情が見えづらい、声が聞き取りにくいなど多少あるかと思いますがご了承ください。
- インストラクターの検温、手指の消毒を徹底いたします。

【オリンピックセンターからの注意事項】

- 入館時にセンターの入口で検温があります。
時間がかかる場合がございますのでお時間に余裕を持ってお越しく下さい。
※レッスン室へはレッスン開始 15 分前以降にお越しく下さい。

- 施設内では必ずマスクをご着用ください。
マスク着用がない方は、入館をお断りする場合がございます。

- 入館前にご自身で体調を確認してからお越しく下さい。
以下に該当する場合は、利用を禁止とします。
 - ・ 37.5 度以上の発熱がある場合
 - ・ 平熱比+1 度以上の発熱がある場合
 - ・ 息苦しさ（呼吸困難）
 - ・ 強いだるさがある
 - ・ 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
 - ・ その他体調がすぐれない場合
 - ・ 過去 2 週間以内に、感染が引き続き拡大している国・地域へ訪問したことがある場合