

11月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
6日	金	18:20~19:20	エンジョイ・ステップアップ	定員20名／要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
7日	土	9:30~10:30	アドバンス	定員30名／要予約	オリンピックセンター カルチャー棟41
		10:45~11:45	ステップアップ		
8日	日	9:45~10:45	ステップアップ	定員30名／要予約	ラポールボックス
		11:00~12:00	エンジョイ・アドバンス		
13日	金	18:20~19:20	エンジョイ・ステップアップ	定員20名／要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
14日	土	9:30~10:30	アドバンス	定員30名／要予約	オリンピックセンター カルチャー棟42
		10:45~11:45	ステップアップ		
		12:00~13:00	エンジョイ		
		13:30~14:30	マスター		
		14:45~16:15	ブレイキン		
15日	日	13:30~14:30	全クラス合同	定員30名／要予約	ラポールボックス
20日	金	18:20~19:20	エンジョイ・ステップアップ	定員20名／要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
22日	日	13:30~14:30	全クラス合同	定員20名／要予約	ラポールサブアリーナ
23日	月 (祝)	9:30~10:30	アドバンス	定員50名／要予約	オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室
		10:45~11:45	ステップアップ		
27日	金	18:20~19:20	エンジョイ・ステップアップ	定員20名／要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
28日	土	9:30~10:30	ステップアップ	定員30名／要予約	オリンピックセンター カルチャー棟41
		10:45~11:45	エンジョイ		
※レッスンは予約制となります。ご予約がない方はレッスンにご参加いただけません。 予約方法についてはお送りした連絡メールをご確認ください。※電話・メールでの受付はしていません。					

●国立オリンピック記念青少年総合センター(カルチャー棟)

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL: 03-3467-7201

交通: (小田急線) 参宮橋駅下車 徒歩7分 (駅より案内の看板が出ています)

(千代田線) 代々木公園駅下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

(京王バス) 新宿駅西口(16番)より代々木5丁目下車/渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目下車

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール(サブアリーナ・ボックス)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL: 045-475-2001

交通: (JR横浜線) 『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

(横浜市営地下鉄) 『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

*新横浜駅前 北口より無料送迎バスが出ています。

(市営バス) センター南駅行き(300系統) 『浜鳥橋』下車

*地下駐車場が無料でご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。