

## 9月 北海道ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日  | 曜日 | 時間          | レッスン内容 | 特記事項      | 会場                           |
|----|----|-------------|--------|-----------|------------------------------|
| 26 | 日  | 13:00~14:00 | エンジョイ  | 定員20名／要予約 | サッポロファクトリー<br>フィットネスクラブ内スタジオ |
|    |    | 14:15~15:15 | アドバンス  |           |                              |

## 10月 北海道ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日   | 曜日 | 時間          | レッスン内容 | 特記事項      | 会場                           |
|-----|----|-------------|--------|-----------|------------------------------|
| 10日 | 日  | 13:00~14:00 | エンジョイ  | 定員20名／要予約 | サッポロファクトリー<br>フィットネスクラブ内スタジオ |
|     |    | 14:15~15:15 | アドバンス  |           |                              |

## 11月 北海道ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日   | 曜日 | 時間          | レッスン内容 | 特記事項      | 会場                           |
|-----|----|-------------|--------|-----------|------------------------------|
| 28日 | 日  | 13:00~14:00 | エンジョイ  | 定員20名／要予約 | サッポロファクトリー<br>フィットネスクラブ内スタジオ |
|     |    | 14:15~15:15 | アドバンス  |           |                              |

## 12月 北海道ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日   | 曜日 | 時間          | レッスン内容 | 特記事項      | 会場                           |
|-----|----|-------------|--------|-----------|------------------------------|
| 12日 | 日  | 13:00~14:00 | エンジョイ  | 定員20名／要予約 | サッポロファクトリー<br>フィットネスクラブ内スタジオ |
|     |    | 14:15~15:15 | アドバンス  |           |                              |

※レッスンへのご参加は必ず予約が必要です。

予約方法についてはお送りした連絡メールをご確認ください。**※電話・メールでの受付はしていません。**

●サッポロファクトリーフィットネスクラブ内スタジオ

住所：〒060-0032 北海道札幌市中央区北2条東3丁目 サッポロファクトリー 西館

TEL：011-206-1160

交通：地下鉄東西線『バスセンター前』下車 8番出口より徒歩5分