

10月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日 | 曜日 | 時間 | レッスン内容 | 特記事項 | 会場 |
|-----|----|-------------|---------------|------|----------------------------|
| 1日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 要予約 | ラポールボックス |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 2日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | 要予約 | オリンピックセンター スポーツ棟第4体育室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 予約不要 | |
| 8日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・アドバンス | 要予約 | ラポールボックス |
| | | 19:30~20:30 | ステップアップ | | |
| 9日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | 要予約 | オリンピックセンター カルチャー棟42号室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 予約不要 | |
| 10日 | 日 | 9:45~10:45 | アドバンス | 要予約 | ラポールボックス |
| | | 10:45~11:45 | エンジョイ・ステップアップ | | |
| 15日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 要予約 | ラポールボックス |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 16日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | 要予約 | オリンピックセンター スポーツ棟第5体育室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 予約不要 | |
| | | 18:30~19:30 | 全クラス合同 | 要予約 | |
| 22日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 要予約 | ラポールボックス |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 23日 | 土 | 9:30~10:30 | アドバンス | 要予約 | 関内ホール 第4リハーサル室 |
| | | 10:30~11:30 | エンジョイ・ステップアップ | | |
| 24日 | 日 | 9:00~10:00 | アドバンス | 要予約 | オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 予約不要 | |
| 29日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 要予約 | 関内ホール 第4リハーサル室 |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 30日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | 要予約 | オリンピックセンター カルチャー棟42号室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 予約不要 | |

| | | | | | |
|-----|---|-------------|---------------|-----|-------------------|
| 31日 | 日 | 9:30~10:30 | アドバンス | 要予約 | 関内ホール 第4リハーサル室 |
| | | 10:30~11:30 | エンジョイ・ステップアップ | | |

※レッスンは予約制となります。ご予約がない方はレッスンにご参加いただけません。

上記スケジュールの予約に関する記述は会員の方対象です。体験レッスンの方は必ずご予約をお取りください。

予約方法についてはお送りした連絡メールをご確認ください。**※電話・メールでの受付はしていません。**

●国立オリンピック記念青少年総合センター（カルチャー棟）

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

交通：（小田急線）参宮橋駅下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）
（千代田線）代々木公園駅下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

（京王バス）新宿駅西口（16番）より代々木5丁目下車/渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車

* お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール(サブアリーナ・ボックス)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

交通：（JR横浜線）『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分
（横浜市営地下鉄）『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

* 新横浜駅前 北口より無料送迎バスが出ています。

（市営バス）センター南駅行き（300系統）『浜島橋』下車

* 地下駐車場が無料でご利用になれます。

* サブアリーナは土足禁止です。

●関内ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町4-42-1 TEL：045-662-1221

交通：（JR横浜線）『関内駅』下車 北口より徒歩6分
（横浜市営地下鉄）『関内駅』下車 9番出口より徒歩約50m

（みなとみらい線）『馬車道駅』下車 5番出口より徒歩約200m

横浜駅からバスを利用したアクセス

（市営バス）本牧車庫行き（105系統）『馬車道』下車 徒歩6分

（神奈川中央バス）横43・44 戸塚駅東口行き・港66 港南台駅行き 『尾上町』下車 徒歩1分

（京浜京急バス）杉田行き・杉田平和町行き・磯子駅行き（110系統）『尾上町』下車 徒歩1分

* 駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

●鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2シークレイン内 TEL：045-511-5711

交通：（JR京浜東北線・鶴見線）『鶴見駅』下車 東口より徒歩2分

（京急本線）『京急鶴見駅』下車 西口より徒歩2分

* 駐車場：有料のシークレイン共用駐車場のみ。