

7月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

* 今月より体験レッスンを受け付けます。★印付きのクラスが体験レッスン対象クラスです。必ずご予約をお取りください。

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
1日	金	18:30~19:30	★エンジョイ・ステップアップ	予約不要 * 体験レッスンの方は要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
2日	土	9:00~10:00	アドバンス	予約不要 体験レッスンの方は要予約	オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	★エンジョイ		
3日	日	9:30~10:30	アドバンス	要予約	日産スタジアム 小アリーナ2
		10:35~11:35	エンジョイ・ステップアップ		
8日	金	18:30~19:30	★エンジョイ・ステップアップ	予約不要 * 体験レッスンの方は要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
9日	土	9:00~10:00	アドバンス	予約不要 体験レッスンの方は要予約	オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	★エンジョイ		
10日	日	15:30~16:30	エンジョイ・ステップアップ・アドバンス	予約不要	ラポールサブアリーナ
15日	金	18:30~19:30	★エンジョイ・アドバンス	予約不要 * 体験レッスンの方は要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	ステップアップ		
16日	土	9:00~10:00	アドバンス	予約不要 体験レッスンの方は要予約	オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	★エンジョイ		
17日	日	9:45~10:45	ステップアップ	予約不要	ラポールサブアリーナ
		10:45~11:45	エンジョイ・アドバンス		
22日	金	18:30~19:30	★エンジョイ・アドバンス	予約不要 * 体験レッスンの方は要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	ステップアップ		
23日	土	9:00~10:00	アドバンス	予約不要 体験レッスンの方は要予約	オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	★エンジョイ		
24日	日	9:45~10:45	アドバンス	予約不要	ラポールボックス
		10:45~11:45	エンジョイ・ステップアップ		
29日	金	18:30~19:30	★エンジョイ・ステップアップ	予約不要 * 体験レッスンの方は要予約	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
		9:00~10:00	アドバンス	予約不要	

30日	土	10:00~11:00	ステップアップ	体験レッスンの方は要予約	オリンピックセンター カルチャー棟41号室
		11:00~12:00	★エンジョイ		
31日	日	9:45~10:45	ステップアップ	予約不要	ラポールサブアリーナ
		10:45~11:45	エンジョイ・アドバンス		
<p>予約方法についてはお送りした連絡メールをご確認ください。※電話・メールでの受付はしていません。</p>					

●国立オリンピック記念青少年総合センター（カルチャー棟）

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

交通：（小田急線）参宮橋駅下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）
（千代田線）代々木公園駅下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

（京王バス）新宿駅西口（16番）より代々木5丁目下車/渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車

* お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール(サブアリーナ・ボックス)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

交通：（JR横浜線）『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分
（横浜市営地下鉄）『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分
* 新横浜駅前 北口より無料送迎バスが出ています。
（市営バス）センター南駅行き(300系統)『浜島橋』下車

* 地下駐車場が無料でご利用になれます。

* サブアリーナは土足禁止です。

●関内ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町4-42-1 TEL：045-662-1221

交通：（JR横浜線）『関内駅』下車 北口より徒歩6分
（横浜市営地下鉄）『関内駅』下車 9番出口より徒歩約50m
（みなとみらい線）『馬車道駅』下車 5番出口より徒歩約200m

横浜駅からバスを利用したアクセス

（市営バス）本牧車庫行き(105系統)『馬車道』下車 徒歩6分
（神奈川中央バス）横43・44 戸塚駅東口行き・港66 港南台駅行き 『尾上町』下車 徒歩1分
（京浜京急バス）杉田行き・杉田平和町行き・磯子駅行き(110系統) 『尾上町』下車 徒歩1分

* 駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

●鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2シークレイン内 TEL：045-511-5711

交通：（JR京浜東北線・鶴見線）『鶴見駅』下車 東口より徒歩2分
（京急本線）『京急鶴見駅』下車 西口より徒歩2分

* 駐車場：有料のシークレイン共用駐車場のみ。

●日産スタジアム 医科学スポーツセンター

〒222-0036 神奈川県横浜市港区小机町3302-5(日産スタジアム内) TEL: 045-477-5050

交通: (JR横浜線・東海道新幹線『新横浜駅』北口下車 徒歩15分

(横浜市営地下鉄)『新横浜駅』下車8番出口 徒歩15分 JR横浜線『小机駅』下車徒歩15分