

1月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

* 本年度の体験レッスンの申込は終了いたしました。

| 日 | 曜日 | 時間 | レッスン内容 | 特記事項 | 会場 |
|-----|-------------|---------------|---------------------|------------|----------------------------|
| 6日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | | |
| 7日 | 日 | 13:15~14:15 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールボックス |
| | | 14:15~15:15 | アドバンス | | |
| 12日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 13日 | 土 | 9:10~10:10 | アドバンス | 要予約 | アカデミー音羽 多目的ホール |
| | | 10:15~11:15 | ステップアップ | 要予約 | |
| | | 11:20~12:20 | エンジョイ | 要予約 | |
| | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールサブアリーナ | |
| | 19:30~20:30 | アドバンス | | | |
| 19日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 20日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | | |
| | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールサブアリーナ | |
| | 19:30~20:30 | アドバンス | | | |
| 26日 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 27日 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | | |
| 28日 | 日 | 9:45~10:45 | エンジョイ・ステップアップ・アドバンス | | 神奈川スポーツセンター 第3体育室 |

予約方法についてはお送りした連絡メールをご確認ください。**※電話・メールでの受付はしていません。**

●砂町文化センター

〒136-0073 江東区北砂5-1-7 TEL 03-3640-1751

都営地下鉄新宿線「西大島」駅A4出口より

1.都バス都07系統「門前仲町」行き

2.都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、または「西葛西駅」行き

■ 10分おき「亀29」系統

- JR総武線「亀戸」駅より
- 3.都バス亀29系統「なぎさニュータウン」行き、または「西葛西駅」行き
- JR総武線「錦糸町」駅より
- 4.都バス都07系統「門前仲町」行き
- 東京メトロ東西線「東陽町」駅1番出口より
- 5.都バス都07系統「錦糸町駅前」行き
- ※1～5とも「北砂二丁目」下車徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営大江戸線「清澄白河」駅より
- 6.都バス秋26系統「葛西駅前」行き
- 「北砂四丁目」下車徒歩8分

●江東区総合文化センター
〒136-0072 東京都江東区大島4-5-1. TEL. 03-3637-2261
R総武線「亀戸」駅 北口より徒歩15分
都営地下鉄新宿線「西大島」駅 A4出口より徒歩1分

J

●東大島文化センター
136-0072 東京都江東区大島8-33-9
都営地下鉄新宿線「東大島」駅 大島口出口より徒歩5分

〒

●国立オリンピック記念青少年総合センター（カルチャー棟）

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

交通：（小田急線）参宮橋駅下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）
（千代田線）代々木公園駅下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

（京王バス）新宿駅西口（16番）より代々木5丁目下車/渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車

* お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール(サブアリーナ・ボックス)

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

交通：（JR横浜線）『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分
（横浜市営地下鉄）『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

* 新横浜駅前 北口より無料送迎バスが出ています。

（市営バス）センター南駅行き（300系統）『浜島橋』下車

* 地下駐車場が無料でご利用になれます。

* サブアリーナは土足禁止です。

●関内ホール

〒231-8455 神奈川県横浜市中区住吉町4-42-1 TEL：045-662-1221

交通：（JR横浜線）『関内駅』下車 北口より徒歩6分
（横浜市営地下鉄）『関内駅』下車 9番出口より徒歩約50m

（みなとみらい線）『馬車道駅』下車 5番出口より徒歩約200m

横浜駅からバスを利用したアクセス

（市営バス）本牧車庫行き（105系統）『馬車道』下車 徒歩6分

（神奈川中央バス）横43・44 戸塚駅東口行き・港66 港南台駅行き 『尾上町』下車 徒歩1分

（京浜京急バス）杉田行き・杉田平和町行き・磯子駅行き（110系統）『尾上町』下車 徒歩1分

* 駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

●鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 神奈川県横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2シークレイン内 TEL：045-511-5711

交通：（JR京浜東北線・鶴見線）『鶴見駅』下車 東口より徒歩2分

（京急本線）『京急鶴見駅』下車 西口より徒歩2分

* 駐車場：有料のシークレイン共用駐車場のみ。

●日産スタジアム 医科学スポーツセンター

〒222-0036 神奈川県横浜市港区小机町3302-5(日産スタジアム内) TEL : 045-477-5050

交通 : (JR横浜線・東海道新幹線『新横浜駅』北口下車 徒歩15分

(横浜市営地下鉄)『新横浜駅』下車8番出口 徒歩15分 JR横浜線『小机駅』下車徒歩15分