

2024年7月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

| 日 | 曜日 | 時間 | レッスン内容 | 特記事項 | 会場 |
|----|----|-------------|---------------|-------------------|--------------------------------|
| 5 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 体験レッスン受付可能 | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 6 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 体験レッスン受付可能 | |
| 7 | 日 | 11:15~12:15 | エンジョイ・ステップアップ | | 港北スポーツセンター 研修室 |
| | | 12:15~13:15 | アドバンス | | |
| 12 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 体験レッスン受付可能 | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 13 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 体験レッスン受付可能 | |
| | | 18:30~19:30 | 全クラス合同 | | ラポールボックス |
| 15 | 月 | 10:00~11:30 | マスター | | オリンピックセンター カルチャー棟 41号室 |
| 19 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 体験レッスン受付可能 | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 20 | 土 | 9:00~10:00 | アドバンス | | オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室 |
| | | 10:00~11:00 | ステップアップ | | |
| | | 11:00~12:00 | エンジョイ | 体験レッスン受付可能 | |
| | | 15:30~16:30 | 全クラス合同 | | 港北スポーツセンター 第三体育室 |
| 26 | 金 | 18:30~19:30 | エンジョイ・ステップアップ | 体験レッスン受付可能 | ラポールサブアリーナ |
| | | 19:30~20:30 | アドバンス | | |
| 27 | 土 | 9:30~10:30 | アドバンス | | 代官山スポーツプラザ 多目的ルーム |
| | | 10:40~11:40 | エンジョイ・ステップアップ | | |
| 28 | 日 | 9:30~10:30 | アドバンス | | 港北スポーツセンター 研修室 |
| | | 10:30~11:30 | エンジョイ・ステップアップ | | |

体験レッスンのご予約はメールのみの受付です。

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL: 03-3467-7201

鉄道: 【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分 (駅より案内の看板が出ています)

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス: 【京王バス】『新宿駅西口(16番)』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目下車』

駐車場: 有り

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL: 045-475-2001

鉄道: 【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス: 【(市営バス)センター南駅行き(300系統)】『浜島橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場: 地下駐車場が無料にご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。

●港北スポーツセンター

〒222-0032 港北区大豆戸町518-1 TEL: 045-544-2636

鉄道: 【JR横浜線・横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 徒歩15分

【JR横浜線・東急東横線】『菊名駅』下車 徒歩15分

バス: 新横浜駅バスロータリーより(乗車所要時間5分)

【横浜市営バス13・41・104系】

【川崎鶴見臨港バス鶴02系統】

『港北年金事務所入口』下車 徒歩2分

駐車場: 有り【駐車台数: 40台】【駐車料金: 2時間300円、以降30分ごとに50円】