

2024年8月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
2	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ	体験レッスン受付可能	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
3	土	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス(テスト)	申込者のみ	
4	日	9:00~10:00	アドバンス(テスト)	申込者のみ	オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ	体験レッスン受付可能	
9	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ	体験レッスン受付可能	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
10	土	9:00~10:00	アドバンス(テスト)	申込者のみ	オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ	体験レッスン受付可能	
11	日	9:30~10:30	全クラス合同		港北スポーツセンター 第三体育室
16	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ	体験レッスン受付可能	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
17	土	18:30~19:30	全クラス合同		ラポールサブアリーナ
18	日	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ	体験レッスン受付可能	
23	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ	体験レッスン受付可能	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
24	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ	体験レッスン受付可能	
25	日	15:30~16:30	全クラス合同		ラポールサブアリーナ
30	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ	体験レッスン受付可能	ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
31	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 41号室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ	体験レッスン受付可能	
		18:30~19:30	全クラス合同		ラポールボックス

体験レッスンのご予約はメールのみの受付です。

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL: 03-3467-7201

鉄道: 【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分 (駅より案内の看板が出ています)

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス: 【京王バス】『新宿駅西口(16番)』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口(14番)より代々木5丁目下車』

駐車場: 有り

\*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL: 045-475-2001

鉄道: 【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス: 【(市営バス)センター南駅行き(300系統)】『浜島橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場: 地下駐車場が無料にご利用になれます。

\*サブアリーナは土足禁止です。

●港北スポーツセンター

〒222-0032 港北区大豆戸町518-1 TEL: 045-544-2636

鉄道: 【JR横浜線・横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 徒歩15分

【JR横浜線・東急東横線】『菊名駅』下車 徒歩15分

バス: 新横浜駅バスロータリーより(乗車所要時間5分)

【横浜市営バス13・41・104系】

【川崎鶴見臨港バス鶴02系統】

『港北年金事務所入口』下車 徒歩2分

駐車場: 有り【駐車台数: 40台】【駐車料金: 2時間300円、以降30分ごとに50円】