

2024年11月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

※2024年度の体験・新規入会受付は終了いたしました。

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
1	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポール サブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
2	土	9:30~10:30	アドバンス		江東区総合区民センター レクホール
		10:30~11:30	エンジョイ・ステップアップ		
		18:30~19:30	エンジョイ・アドバンス		ラポール サブアリーナ
		19:30~20:30	ステップアップ		
4	月祝	9:15~10:45	マスター		代官山スポーツプラザ
		13:15~14:15	アドバンス		アカデミー茗台 レクリエーションホールB
		14:15~15:15	エンジョイ・ステップアップ		
8	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		関内ホール リハーサル室 4
		19:30~20:30	アドバンス		
9	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
15	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		港北区民文化センター 音楽ルーム
		19:30~20:30	アドバンス		
16	土	9:10~10:10	アドバンス		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
		10:15~11:15	ステップアップ		
		11:20~12:20	エンジョイ		
		12:20~13:50	マスター		
17	日	9:45~10:45	ステップアップ		ラポール ボックス
		10:45~11:45	エンジョイ・アドバンス		
22	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポール サブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
23	土	9:30~10:30	アドバンス		代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム
		10:40~11:40	エンジョイ・ステップアップ	要予約	
24	日	9:10~10:10	ステップアップ		港北スポーツセンター 第三体育室
		9:50~10:50	エンジョイ・アドバンス		
29	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポール サブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
30	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL : 03-3467-7201

鉄道：【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス：【京王バス】『新宿駅西口（16番）』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車』

駐車場：有り

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブリジャックスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL : 045-475-2001

鉄道：【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス：【(市営バス)センター南駅行き(300系統)『浜島橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場：地下駐車場が無料でご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。

●港北スポーツセンター

〒222-0032 港北区大豆戸町518-1 TEL : 045-544-2636

鉄道：【JR横浜線・横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 徒歩15分

【JR横浜線・東急東横線】『菊名駅』下車 徒歩15分

バス：新横浜駅バスロータリーより（乗車所要時間5分）

【横浜市営バス13・41・104系】

【川崎鶴見臨港バス鶴02系統】

『港北年金事務所入口』下車 徒歩2分

駐車場：有り【駐車台数：40台】【駐車料金：2時間300円、以降30分ごとに50円】