

2025年1月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

※体験・新規入会受付は一時休止中。(2025年度8月以降の再開を予定しております。)

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
5	日	9:30~10:30	エンジョイ・ステップアップ・アドバンス		港北スポーツセンター 第3体育室
11	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
12	日	9:30~10:30	アドバンス		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ 2
		10:30~11:30	エンジョイ・ステップアップ		
13	月祝	10:00~11:30	マスター		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
17	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ 1
		19:30~20:30	アドバンス		
18	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第5体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
		18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ・アドバンス		ラポール ボックス
24	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ 1
		19:30~20:30	アドバンス		
25	土	9:10~10:10	アドバンス		代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム
		10:20~11:20	ステップアップ		
		11:30~12:30	エンジョイ		
		13:10~14:40	劇団		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
26	日	9:30~10:30	アドバンス		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ 2
		10:30~11:30	エンジョイ・ステップアップ		
31	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		19:30~20:30	アドバンス		

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

鉄道：【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス：【京王バス】『新宿駅西口（16番）』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車』

駐車場：有り

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

鉄道：【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス：【（市営バス）センター南駅行き（300系統）『浜島橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場：地下駐車場が無料をご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。