

2025年5月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

※体験・新規入会受付は一時休止中。(2025年度8月以降の再開を予定しております。)

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
2	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
3	土	9:10~10:10	アドバンス	要予約	YCC代々木八幡コミュニティセンター スタジオ1・2
		10:15~11:15	ステップアップ		
		11:20~12:20	エンジョイ		
		12:30~14:00	KAORIナンバー		
4	日	13:15~14:15	エンジョイ		ラポールサブアリーナ
		14:15~15:15	ステップアップ		
		15:15~16:15	アドバンス		
5	月 祝	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
9	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
10	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
11	日	9:45~10:45	アドバンス		ラポールボックス
		10:45~11:45	エンジョイ・ステップアップ		
16	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
17	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
		12:00~13:30	KAORIナンバー		
		13:30~15:00	マスター		
		18:30~19:30	エンジョイ・アドバンス		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ1
		19:30~20:30	ステップアップ		
23	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ1
		19:30~20:30	アドバンス		
24	土	9:15~10:15	アドバンス	要予約	代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
		10:20~11:20	エンジョイ・ステップアップ	要予約	
		11:25~12:55	劇団		

		18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
30	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
31	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第5体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL : 03-3467-7201

鉄道：【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス：【京王バス】『新宿駅西口（16番）』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口（14番）』より代々木5丁目下車』

駐車場：有り

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL : 045-475-2001

鉄道：【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス：【(市営バス)センター南駅行き(300系統)『浜鳥橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場：地下駐車場が無料をご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。