

2025年11月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

※2025年度の体験・新規入会受付は終了いたしました。

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
1	土	9:00～10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00～11:00	ステップアップ		
		11:00～12:00	エンジョイ		
		18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30～20:30	アドバンス		
3	月 祝	9:20～10:20	アドバンス		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
		10:25～11:25	エンジョイ・ステップアップ	要予約	
		11:30～12:30	マスター		
7	金	18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター （日産スタジアム） 小アリーナ1
		19:30～20:30	アドバンス		
8	土	9:00～10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00～11:00	ステップアップ		
		11:00～12:00	エンジョイ		
		14:45～15:45	全クラス合同		多目的ホール 新横浜
14	金	18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター （日産スタジアム） 小アリーナ1
		19:30～20:30	アドバンス		
15	土	9:15～10:45	劇団		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
16	日	9:30～10:30	アドバンス		横浜市スポーツ医科学センター （日産スタジアム） 小アリーナ1
		10:30～11:30	エンジョイ・ステップアップ		
21	金	18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター （日産スタジアム） 小アリーナ1
		19:30～20:30	アドバンス		
22	土	9:20～10:20	アドバンス		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
		10:25～11:25	ステップアップ		
		11:30～12:30	エンジョイ		
		18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30～20:30	アドバンス		
24	月 祝	13:15～14:45	マスター		YCC代々木八幡コミュニティセンター スタジオ1・2
28	金	18:30～19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		19:30～20:30	アドバンス		

29	土	13:20～14:20	エンジョイ		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
		14:20～15:20	ステップアップ		
		15:20～16:20	アドバンス		
		18:30～19:30	全クラス合同		ラポールサブアリーナ

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

鉄道：【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス：【京王バス】『新宿駅西口（16番）』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車』

駐車場：有り

*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と告げて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

鉄道：【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス：【（市営バス）センター南駅行き（300系統）『浜島橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場：地下駐車場が無料にご利用になれます。

*サブアリーナは土足禁止です。