

2026年3月 関東ラブジャンクス レッスンスケジュール

※体験・新規入会受付は一時休止中。(2026年度8月以降の再開を予定しております。)

日	曜日	時間	レッスン内容	特記事項	会場
6	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールサブアリーナ
		19:30~20:30	アドバンス		
7	土	9:20~10:50	劇団		代官山スポーツプラザ 多目的ルーム
8	日	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター カルチャー棟 リハーサル室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
		15:10~16:10	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ1
		15:50~16:50	アドバンス		
13	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		横浜市スポーツ医科学センター (日産スタジアム) 小アリーナ1
		19:30~20:30	アドバンス		
14	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
		18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		19:30~20:30	アドバンス		
20	金 祝	13:10~14:10	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		14:10~15:10	アドバンス		
		15:10~16:40	KAORI ナンバー		
21	土	9:30~10:30	アドバンス		江東区総合区民センター レクホール
		10:30~11:30	エンジョイ・ステップアップ		
		18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		19:30~20:30	アドバンス		
27	金	18:30~19:30	エンジョイ・ステップアップ		ラポールボックス
		19:30~20:30	アドバンス		
28	土	9:00~10:00	アドバンス		オリンピックセンター スポーツ棟 第4体育室
		10:00~11:00	ステップアップ		
		11:00~12:00	エンジョイ		
		13:10~14:40	マスター		YCC代々木八幡コミュニティセンター スタジオ1・2

29	日	9:45~10:45	アドバンス		ラポールサブアリーナ
		10:45~11:45	エンジョイ・ステップアップ		

●国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3番1号 TEL：03-3467-7201

鉄道：【小田急線】『参宮橋駅』下車 徒歩7分（駅より案内の看板が出ています）

【千代田線】『代々木公園駅』下車 代々木公園方面出口・徒歩10分

バス：【京王バス】『新宿駅西口（16番）』より『代々木5丁目下車』／『渋谷駅西口（14番）より代々木5丁目下車』

駐車場：有り

\*お車でお越しの方は駐車場に入庫の際に係りの方に「ラブジャンクスです」と伝えて頂き、障がい者手帳を提示して頂くと無料駐車券がもらえます。

●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 TEL：045-475-2001

鉄道：【JR横浜線】『新横浜駅』下車 北口より徒歩10分

【横浜市営地下鉄】『新横浜駅』下車 8番出口より徒歩10分

バス：【(市営バス)センター南駅行き(300系統)『浜鳥橋』下車

★新横浜駅前北口より無料送迎バスが出ています。

駐車場：地下駐車場が無料をご利用になれます。

\*サブアリーナは土足禁止です。

|